

17h30 – 19h00

Entraînement dirigé Jeunes
(Débutants)

19h00 – 22h00

Entraînement libre Adultes

LUNDI

MARDI

17h30 – 19h30

Entraînement dirigé Jeunes
(Confirmés/Perfectionnement)

19h45 – 21h45

Entraînement dirigé Adultes
(Elites)

MERCREDI

15h30 – 16h30

Entraînement dirigé Baby Ping
(4 / 7 ans)

16h45 – 18h00

Entraînement dirigé Jeunes
(Débutants)

18h15 – 19h30

Entraînement dirigé Jeunes
(Débutants +
Confirmés/Perfectionnement)

20h00 – 21h45

Entraînement dirigé Adultes
(Loisirs + Compétitions)

SAMEDI

Samedi 10h - 12h

Entraînement libre

Samedi après-midi

Compétitions

VENDREDI

JEUDI

17h30 – 19h30

Entraînement dirigé Jeunes
(Confirmés/Perfectionnement)

19h45 – 21h45

Entraînement dirigé Adultes
(Elites)

18h00 – 19h30

Entraînement dirigé
Jeunes + Adultes (Débutants)

20h00 - 23h30 (mini)

Compétitions

