

Plan de reprise renforcé de la pratique du sport - 2^{ème} version

Le club de Tennis de table de Beauchamp met en place son plan de reprise pour permettre à nos adhérents de reprendre l'entraînement.

Ce plan concernera uniquement nos adhérents licenciés pour la saison 2020/2021.

1 - Règles générales

Pour permettre le retour aux entraînements, nous rappellerons les consignes à respecter en affichant les gestes barrières, à savoir :

- Se laver les mains avec du gel avant d'entrer dans la salle,
- Eviter les contacts avec les partenaires de jeu,
- Ne pas se serrer la main, ni s'embrasser.

Nous rappellerons à nos joueurs de ne pas se présenter aux entraînements s'ils se sentent malade (fièvre, symptômes grippaux...)

2 - Equipements de protection de l'entraîneur et des joueurs

Nous mettrons à disposition de notre entraîneur des masques, des lingettes désinfectantes et du gel hydroalcoolique.

La température des joueurs sera prise à l'entrée de la salle.

Notre local de rangement sera interdit aux joueurs. Seul l'entraîneur y aura accès.

3 - Circulation des joueurs au sein du gymnase

Afin d'éviter au maximum les risques, nous proposons les mesures suivantes pour la circulation des joueurs :

- Les joueurs rentreront et sortiront par l'issue de secours située sur le côté droit du gymnase évitant ainsi de traverser le gymnase,
- Les joueurs devront impérativement arriver en tenue de sport pour accéder à la salle. Seul le changement de chaussures sera autorisé,
- Les joueurs pourront accéder uniquement aux sanitaires du gymnase.

4 - Gestion des entraînements

Nous souhaitons que nos adhérents puissent reprendre l'entraînement tout en maintenant les gestes barrière. Nous allons préparer notre salle afin de recevoir nos adhérents dans de bonnes conditions.

- Installation des tables, encadrées de séparations afin de bien délimiter les aires de jeu,
- Port du masque obligatoire par les joueurs en dehors de l'air de jeu.
- Organisation d'un planning avec la réservation de créneaux afin de répartir l'ensemble de nos adhérents sur nos créneaux d'entraînement.

Dans chaque aire de jeux, nous disposerons :

- Un contenant avec 10 balles pour les joueurs pour une séance d'entraînement. Ces balles seront nettoyées et changées à chaque séance. Pour la journée, nous aurons un sceau de balles propres et un sceau de balles utilisées nettoyées qui seront réutilisées seulement le lendemain pour éviter un risque de contamination,
- Un nettoyage des tables avec une lingette désinfectante.

Entre chaque séance, un délai de 15 minutes sera retenu pour l'aération de la salle et le nettoyage des équipements.

Ce plan sera réactualisé en fonction des nouvelles mesures que nous devrions prendre pour limiter les risques de contamination.

Fait à Beauchamp, le 08 décembre 2020

Maude LORIGNE
Présidente CTT Beauchamp